

MES: febrero-26

MENÚ: 1. CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<div>2</div> <div>Pasta sin gluten ni huevo pomodoro</div> <div>Tortilla de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>3</div> <div>Alubias estofadas con arroz integral</div> <div>Filete de abadejo en salsa</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>4</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>5</div> <div>Sopa de verduras</div> <div>Cocido completo</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>	<div>6</div> <div>Crema de calabacín eco</div> <div>Pollo en salsa</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>kcl: 699,15</div> <div>Prot: 26,67</div> <div>HC: 88,52</div> <div>Lip: 23,70</div>
<div>9</div> <div>Menestra salteada</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>10</div> <div>Guisantes rehogados</div> <div>Tortilla de patata</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>11</div> <div>Sopa de verduras</div> <div>Pollo al chilindrón</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>12</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Revuelto de atún</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>	<div>13</div> <div>Arroz eco con tomate</div> <div>Filete de merluza en salsa verde</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>kcl: 691,93</div> <div>Prot: 23,64</div> <div>HC: 89,91</div> <div>Lip: 23,90</div>
<div>16</div> <div>Guiso de alubias</div> <div>Filete de abadejo al horno con verduritas</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>17</div> <div>Verdura tricolor</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>18</div> <div>Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana</div> <div>Tortilla de queso</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>19</div> <div>Crema de zanahoria eco</div> <div>Pollo con arroz</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>	<div>20</div> <div>Guisantes rehogados</div> <div>Salmón al horno con salsa de tomate</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>kcl: 687,19</div> <div>Prot: 25,67</div> <div>HC: 90,65</div> <div>Lip: 20,23</div>
<div>23</div> <div>Sopa de verduras</div> <div>Pollo en salsa de champiñones</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>24</div> <div>Arroz eco caldoso de verduras</div> <div>Palometa a la griega</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>25</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Revuelto de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>26</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>	<div>27</div> <div>Alubias estofadas</div> <div>Tortilla de calabacín</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>	<div>kcl: 709,97</div> <div>Prot: 24,57</div> <div>HC: 94,12</div> <div>Lip: 23,70</div>

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES