

MES: diciembre-25

MENÚ: 1. CELIACO

| Lunes                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                    | Viernes                                                                                                                                                  | I. Nutricional                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Alubias estofadas</div> <div>Salmón al horno con salsa de tomate</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div> | <div>2</div> <div>Sopa de sémola de arroz</div> <div>Pollo en salsa</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>                                | <div>3</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Revuelto de atún</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>     | <div>4</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>                       | <div>5</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Tortilla de queso</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>                | <div>kcl: 699,15</div> <div>Prot: 26,67</div> <div>HC: 88,52</div> <div>Lip: 23,70</div> |
| <div>8</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                                           | <div>9</div> <div>Guisantes rehogados</div> <div>Tortilla de patata</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div> | <div>10</div> <div>Menestra salteada</div> <div>Estofado de pavo con verduras</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>                      | <div>11</div> <div>Sopa de verduras</div> <div>Cocido completo</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div>     | <div>12</div> <div>Arroz Eco caldoso de verduras</div> <div>Filete de merluza en salsa verde</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>                     | <div>kcl: 691,93</div> <div>Prot: 23,64</div> <div>HC: 89,91</div> <div>Lip: 23,90</div> |
| <div>15</div> <div>Guiso de alubias con arroz integral</div> <div>Filete de abadejo al horno con verduritas</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>       | <div>16</div> <div>Verdura tricolor</div> <div>Magro de cerdo con arroz</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div>                            | <div>17</div> <div>Crema de brócoli</div> <div>Palometa a la griega</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div> | <div>18</div> <div>Guisantes rehogados</div> <div>Tortilla de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan sin gluten</div> | <div>19</div> <div>Pasta sin gluten ni huevo pomodoro</div> <div>Pechuga al horno</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan sin gluten</div> | <div>kcl: 687,19</div> <div>Prot: 25,67</div> <div>HC: 90,65</div> <div>Lip: 20,23</div> |
| <div>22</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                                            | <div>23</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                             | <div>24</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                             | <div>25</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                            | <div>26</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                                           |                                                                                          |
| <div>29</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                                            | <div>30</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                             | <div>31</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>                                                                                             |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                          |

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)