

MES: abril-26

MENÚ: 1. CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	
6 SEMANA SANTA	7 Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan sin gluten	8 Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	9 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan sin gluten	10 Potaje de garbanzos Albóndigas vegetales con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
13 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	15 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	16 Menestra salteada Pechuga al horno Yogur y pan sin gluten	17 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,19 Prot: 25,67 HC: 90,65 Lip: 20,23
20 Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa Fruta y pan sin gluten	21 Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	22 Crema de zanahoria eco Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	23 FESTIVO	24 FESTIVO	kcl: 709,97 Prot: 24,57 HC: 94,12 Lip: 23,70
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	28 Guisantes rehogados Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	29 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten		kcl: 686,24 Prot: 24,30 HC: 90,89 Lip: 22,45

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES