

MES: diciembre-21

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada Fruta y pan sin gluten	2 Sopa de verduras Lomo al pimentón Ensalada Yogur y pan sin gluten	3 Crema de calabacín Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) a la jardinera Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,9 Prot: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada Yogur y pan sin gluten	10 Crema de calabaza Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prot: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
13 Potaje de garbanzos con arroz Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y pan sin gluten	14 Crema de verduras Merluza en salsa de zanahoria Ensalada Fruta y pan sin gluten	15 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan sin gluten	16 Judías verdes con refrito Pincho moruno de cerdo con salteado de arroz Ensalada Yogur y pan sin gluten	17 Alubias estofadas Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan sin gluten	21 Acelgas rehogadas Pollo asado en su jugo Fruta y pan sin gluten	22 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Salchichas al horno Ensalada Fruta y pan sin gluten	23 VACACIONES DE NAVIDAD	24 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 686,2 Prot: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD	