

MES: mayo-22

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 FESTIVO	3 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada Fruta y pan sin gluten	4 Crema de zanahoria Abadejo en pepitoria Ensalada Fruta y pan sin gluten	5 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada Yogur y pan sin gluten	6 Guiso de alubias con verduras Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) en salsa española Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,7 Prot: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0
9 Guisantes rehogados Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	10 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Ensalada Fruta y pan sin gluten	11 Arroz con tomate Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan sin gluten	12 Sopa de verduras Merluza en salsa de zanahoria Ensalada Yogur y pan sin gluten	13 Judías verdes con refrito Magro estofado en salsa agridulce Fruta y pan sin gluten	kcl: 683,9 Prot: 24,1 HC: 88,4 Lip: 23,5
16 Alubias estofadas Merluza al horno Fruta y pan sin gluten	17 Arroz caldoso de verduras Lomo con pimientos Ensalada Fruta y pan sin gluten	18 Guisantes rehogados Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma con guarnición de patatas Fruta y pan sin gluten	19 Borrajá con patatas Salchichas al horno Ensalada Yogur y pan sin gluten	20 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Tortilla americana Ensalada Fruta y pan sin gluten	kcl: 699,2 Prot: 26,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
23 Guisantes rehogados Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan sin gluten	24 Verdura tricolor Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan sin gluten	25 Arroz con tomate Pollo a la barbacoa Ensalada Fruta y pan sin gluten	26 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada Yogur y pan sin gluten	27 Crema de calabacín Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,9 Prot: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
30 Guiso de alubias Abadejo en pepitoria Ensalada Fruta y pan sin gluten	31 Macarrones sin gluten ni huevo pomodoro Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) a la Fruta y pan sin gluten				kcl: 687,2 Prot: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2