

MES: junio-24

MENÚ: (09) - SIN LEGUMINOSAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					0
					0
					0
					0
3 Crema de zanahoria Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Acelgas con patata Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Arroz con tomate Abadejo al horno Fruta y pan	6 Sopa casera Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Yogur y pan	7 Puré de patata Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 684,0 Prot: 24,0 HC: 90,6 Lip: 22,5
10 Pasta a la napolitana Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan	12 Guiso de patata Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan	14 Salteado de verduras Lomo asado Fruta y pan	kcl: 687,4 Prot: 24,6 HC: 92,9 Lip: 21,7
17 Brócoli rehogado Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Puré de patata Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	20 Acelgas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	21 Arroz con tomate Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 685,4 Prot: 23,7 HC: 88,3 Lip: 23,9
24	25	26	27	28	0
					0
					0
					0