

MES: **junio-26**

MENÚ: **10. SIN FRUTOS SECOS**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1 Guiso de alubias Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	2 Menestra salteada Pechuga al horno Fruta y pan	3 Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur y pan	5 Lentejas a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan
8 Pastel de patata con verduras Potaje de garbanzos Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Arroz con tomate Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	10 Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	11 Alubias estofadas con arroz integral Tortilla de queso Ensalada de lechuga Yogur y pan	12 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan
15 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Lentejas estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	17 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	18 Verdura tricolor Guiso de garbanzos con arroz integral Yogur y pan	19 Espirales en salsa pomodoro Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
22	23	24	25	26
29	30			

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**