

MES: marzo-26

MENÚ: 10. SIN NUEZ

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Lentejas estofadas Salmón al horno con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	3Macarrones eco integrales con salsa napolitana Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	4Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan	5FESTIVO	6FESTIVO
9	Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	10Sopa minestrone Pollo al chilindrón Fruta y pan	11Guiso de alubias Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	12Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan	13Lentejas eco a la castellana Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan
16	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Fruta y pan	17Alubias estofadas con arroz integral Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	18Crema de zanahoria eco Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan	19Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	20Arroz eco caldoso de verduras Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan
23	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	24Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	25Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa de verduritas Fruta y pan	26Espirales con salsa pomodoro Revuelto de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan	27Crema de calabacín eco Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
30	SEMANA SANTA	31SEMANA SANTA			