

MES: febrero-26

MENÚ: 21. SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<div>2</div> <div>Pasta pomodoro</div> <div>Tortilla de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>3</div> <div>Alubias estofadas con arroz integral</div> <div>Abadejo ajoarriero</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>4</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>5</div> <div>Sopa casera</div> <div>Cocido completo</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur sin lactosa y pan</div>	<div>6</div> <div>Crema de calabacín eco</div> <div>Pollo en salsa</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>kcl: 697,14</div> <div>Prot: 26,36</div> <div>HC: 87,45</div> <div>Lip: 24,09</div>
<div>9</div> <div>Menestra salteada</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>10</div> <div>Lentejas eco estofadas con arroz integral</div> <div>Tortilla de patata</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>11</div> <div>Sopa casera</div> <div>Pollo al chilindrón</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>12</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Revuelto de atún</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur sin lactosa y pan</div>	<div>13</div> <div>Arroz eco con tomate</div> <div>Abadejo al horno</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>kcl: 700,33</div> <div>Prot: 24,72</div> <div>HC: 89,77</div> <div>Lip: 24,37</div>
<div>16</div> <div>Guiso de alubias</div> <div>Abadejo ajoarriero</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>17</div> <div>Verdura tricolor</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>18</div> <div>Pasta a la napolitana</div> <div>Tortilla francesa</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>19</div> <div>Crema de zanahoria eco</div> <div>Pollo con arroz</div> <div>Yogur sin lactosa y pan</div>	<div>20</div> <div>Lentejas a la castellana</div> <div>Limanda al horno</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>kcl: 697,55</div> <div>Prot: 25,62</div> <div>HC: 90,78</div> <div>Lip: 21,35</div>
<div>23</div> <div>Sopa casera</div> <div>Pollo en salsa de champiñones</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>24</div> <div>Arroz eco caldoso de verduras</div> <div>Abadejo al horno</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>25</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Revuelto de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>26</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Yogur sin lactosa y pan</div>	<div>27</div> <div>Alubias estofadas</div> <div>Tortilla de calabacín</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>	<div>kcl: 709,29</div> <div>Prot: 26,63</div> <div>HC: 91,98</div> <div>Lip: 24,51</div>

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)