

MES: Abril 2026

CEIP LA ESTRELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		<b>1</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>2</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>3</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>4</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>5</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta
<b>6</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>7</b> Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.518/603 GT:19 GS:2 HC:80 AZ:18 PROT:26 SAL:2	<b>8</b> Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.522/603 GT:21 GS:3 HC:75 AZ:20 PROT:26 SAL:2	<b>9</b> Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.465/590 GT:21 GS:4 HC:69 AZ:4 PROT:29 SAL:2	<b>10</b> Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.498/598 GT:24 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:22 SAL:2	<b>11</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>12</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos
<b>13</b> Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.445/585 GT:21 GS:4 HC:70 AZ:19 PROT:26 SAL:1	<b>14</b> Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.525/604 GT:20 GS:1 HC:77 AZ:21 PROT:28 SAL:1	<b>15</b> Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.541/608 GT:16 GS:2 HC:76 AZ:24 PROT:38 SAL:3	<b>16</b> Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.544/609 GT:18 GS:3 HC:85 AZ:26 PROT:21 SAL:2	<b>17</b> Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta VE:2.508/600 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:20 PROT:26 SAL:2	<b>18</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>19</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>20</b> Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.538/607 GT:26 GS:3 HC:64 AZ:19 PROT:28 SAL:1	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.520/603 GT:22 GS:3 HC:79 AZ:21 PROT:21 SAL:3	<b>22</b> Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos VE:2.481/594 GT:19 GS:4 HC:75 AZ:20 PROT:29 SAL:1	<b>23</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>24</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>25</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>26</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos
<b>27</b> Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.501/598 GT:22 GS:3 HC:70 AZ:24 PROT:25 SAL:2	<b>28</b> Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos VE:2.496/597 GT:19 GS:2 HC:71 AZ:21 PROT:25 SAL:2	<b>29</b> Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta VE:2.542/608 GT:23 GS:6 HC:72 AZ:23 PROT:25 SAL:3	<b>30</b> Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.570/615 GT:19 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:31 SAL:2			

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)